Jalgratturi koolituse töökava 3.klassis

**1. tund** – Sissejuhatus. Slaidiprogramm- jalgratta ajalugu.

**2.  tund** – Mõisted, liiklusmärgid. Töövihiku ülesanded „Jalgratturi töövihik“.

**3. tund** – Valgusfoor, ristmiku ületamine, paremakäe reegel.

**4. tund** – Jalgrattur liikluses; jalgratta valik, märguanded. Video.

**5. tund** – Ohud teel; tutvumine testidega.

**6. tund** – Sõiduasend, õppesõidu rajaga tutvumine õppeplatsil.

**7. tund** – Testide lahendamine. Harjutamine eksamiks.

**8. tund** – Õppesõit õppeplatsil. Suuna näitamine, rajavahetus.

**9. tund** – Testide lahendamine.

**10. tund** – Harjutamine eksamiks.

**11. tund** – Teooriaeksam ja õppesõit.

Õppesõit õpperajal 1 tunni pikkus 1h30min

1.tund- Jalgratta tehniline kontroll, asend.

2.tund- Tasakaal, pidurdamine.

3.tund- Suuna näitamine.

4.tund- Slaalom.

5.tund- Eksamiks harjutamine.

Kasutatavad õppevahendid: õpetaja koostatud slaidiprogrammid; liiklusmärkide komplekt; „Jalgratturi tööraamat“; jalgratturi harjutustestid; materjalid leheküljelt [www.liikluskasvatus.ee](http://www.liikluskasvatus.ee)

Vajadusel distantsõppel olevate õpilastega kasutatavad meetodid: veebitunnid Teamsi keskkonnas; iseseisev töö töövihikuga; videod; testide lahendamine internetis.